



Le Petit Journal de la Gym n°2

Chers adhérents, chers parents,

Voici maintenant plusieurs semaines que la saison a commencé et que les gymnastes et les parents ont pris leurs « marques » dans notre gymnase.

Comme vous le savez peut être, nous le partageons avec les écoles, d'autres sections sportives, les pompiers et l'IME Léopold BELLAN.

Pour des raisons de sécurité et afin d'éviter une mauvaise utilisation du matériel de la section « gym » par les autres utilisateurs. L'ADSCE nous a demandé de ranger un maximum de matériel dans la zone de stockage, toutefois certains tapis et agrès restent dans le gymnase.

Nous avons commandé 2 chariots pour ranger la piste d'acrobatie, ces chariots seront stockés dans cette zone, à côté des poutres (espace vide à ce jour).

Des photos ont été affichées dans la zone de stockage et dans le gymnase pour vous aider au rangement du matériel. Si vous avez des doutes, n'hésitez pas à demander aux entraîneurs ou membres du bureau présents.

Nous avons conscience de l'effort demandé, mais nous sommes persuadés que bientôt le rangement du matériel sera devenu une « formalité ».

Nous vous souhaitons à tous une très bonne saison sportive....

Merci à tous gymnastes, parents et entraîneurs pour votre contribution

Dans le Gymnase :

1. Barre fixe au sol : 2 grands tapis



Figure 1 : grand tapis dima / tapis dima

2. Grand trampoline : 1 grand tapis bleu uni
1 grande fosse rectangulaire



Figure 2 : grand tapis bleu uni / grande fosse rectangulaire

3. Barres asymétriques rouges et bleues : toutes les caisses en bois
4 barres en bois accrochées au mur
1 tapis pliant Dima "Mou"



Figure 3 : caisses en bois / 4 barres en bois / tapis pliant Dima "mou"

4. Barres asymétriques rouges : 1 tapis pliant Dima
1 grand tapis Dima



Figure 4 : 1 tapis pliant Dima / 1 grand tapis Dima

Dans la Zone de Stockage :

1. Barres parallèles (baisser la barre au maximum, et la mettre position sécurisée) :
- 3 grands tapis type Dima
 - 1 grand tapis bleu marine
 - 2 petits tapis rouge et marron
 - 1 petit tapis bleu, au niveau de cheval d'arçons
 - 1 grand rouleau de moquette rouge, piste d'acrobatie
 - 1 rouleau de moquette verte, saut



Figure 1 : 3 grands tapis type Dima



Figure 2 : 1 grand tapis bleu marine - 2 tapis rouge/kaki



Figure 3 : petit tapis bleu / moquette verte

Au total au niveau des barres parallèles, il y a 7 tapis

2. Poutres : 1 petite poutre verte

1 tapis mousse, piste d'acrobatie

1 petit rouleau de moquette rouge, piste d'acrobatie



Figure 4 : poutre verte / tapis mousse / petite moquette rouge

3. Fond zone de stockage à gauche : 1 grande bande de sol / 1 tapis pliant Dima

4 tapis pliant Dima / 1 grand tapis Dima Ferme

2 chariots de tapis



Figure 5 : 1 grande bande de sol / 1 tapis pliant Dima



Figure 6 : 4 tapis Dima pliant / 1 grand tapis Dima "Ferme" / 2 chariots tapis

Au total dans le fond de la zone de stockage, il y a 7 tapis

4. Fond zone de stockage à droite : 1 plinthe bleu avec tous ses accessoires
1 table de saut en mousse sur chariot rouge
1 table de saut
3 trampolines
2 rangées de tremplins
les modules en mousse sont placés sur les tremplins et trampolines



Figure 7 : plinthe bleu / table de saut en mousse / table de saut



Figure 8 : trampolines / tremplins / modules en mousse

Rappel : Merci aux gymnastes et aux parents d'aider les entraîneurs à installer et à ranger le matériel
Merci de respecter le matériel

Le Bureau