



Le Petit Journal de la Gym n°1

Bonjour à tous,

Quelques informations pour comprendre le fonctionnement du Club.

De nombreux groupes s'entraînent à des jours différents, se croisent sans jamais se rencontrer. Au sein du club, il existe 9 groupes différents de l'initiation au niveau confirmé et de tous âges (de 3 ans à 16 ans, et même plus!!!).

Cette année, il y a 4 entraîneurs Sarah, Mélanie, Aude et Fabrice.

Le Club propose aux gymnastes de participer à des compétitions, ce n'est pas une obligation. Ce sont les entraîneurs qui décident du choix des équipes et des niveaux d'engagement.

Pour engager nos équipes en compétition, le Club doit fournir un juge à chaque compétition. Le Club a besoin de former chaque année de nouveaux juges. Cette année Claire, Marion et Ylona ont participé à la formation de juges BF10 pendant les vacances de Toussaint. Elles valideront leur diplôme par un examen théorique début décembre et par un examen pratique lors des prochaines compétitions. Camille, Elsa, Manon M., Marie, Océane, Rachel, Sarah et Romuald jugeront aussi pour le Club cette saison.

Nos gymnastes, en compétition, doivent porter la même tenue (Justaucorps pour les filles et Léotard-Short et/ou Léotard-Sokol pour les garçons). Sinon, l'équipe est pénalisée. Pour créer une unité vestimentaire nous vous proposons d'acheter la veste du Club, mais ce n'est pas une obligation. Les gymnastes pourront alors porter une veste type polaire ou un gilet de couleur noir, lors des compétitions. Les vestes du Club sont noires et blanches.

Les effectifs de nos groupes sont élevés. Les entraîneurs sont aidés, cette saison, par des jeunes gymnastes du Club (Chloé, Claire, Coline, Erell, Manon G., Margaux, Marion, Shaïna). Jean, en licence de STAPS, est l'assistant de Fabrice.

Pour aider les entraîneurs, il faut être licencié au Club (c'est une question d'assurance).

Bonne rentrée à tous après ces vacances de Toussaint.

Le Bureau